



VICARÍA DE LA
ESPERANZA
JOVEN



WWW.VEJ.CL

Retiro Espiritual en Casa



En tu creación

Retiro Espiritual en Casa



*La oración es un diálogo amoroso con el Señor.
Conversa con Él manifestándole tus sentimientos,
búsquedas, miedos y todo aquello que ronda en tu corazón.
Pídele que te permita discernir y reconocer su voz para
fortalecer la fe y el andar.*

Los invitamos a que se puedan reunir como familia en torno a un altar y desde ahí poder realizar un día de retiro espiritual a la luz de la Palabra de Dios. El altar debe tener una Biblia, una vela o cirio y una imagen de Jesús.

La idea es que cada miembro de la familia y todos en el mismo tiempo se puedan dar un momento a solas con Dios; puede ser una mañana, una tarde o todo el día, como ustedes prefieran.

A continuación, encontrarás una pauta para hacer oración que puede ayudarles a vivir este momento a través de 7 etapas desde las cuales puedan ir descubriendo aquello que Dios les desea comunicar en este tiempo de Semana Santa. Al finalizar, que se puedan reunir y compartir lo más significativo de lo que Dios les haya dicho.

¡En ti creemos!

Retiro Espiritual en Casa



Jesús, tú has salido a mi encuentro

Date un momento y respira...

Ponte en presencia del Señor e invoca al Espíritu Santo.

Gracia a pedir: “Señor Jesús, te pido la gracia de que salgas a mi encuentro, así manifestarte mis búsquedas, anhelos, miedos y esperanzas”.

Lee y encuéntrate con Él: Jn 1,36-39 / Salmo 37,3-7

“Invito a cada cristiano, en cualquier lugar y situación en que se encuentre, a renovar ahora mismo su encuentro personal con Jesucristo o, al menos, a tomar la decisión de dejarse encontrar por Él, de intentarlo cada día sin descanso”
(S.S. Francisco: Evangelii Gaudium, 3).

Respóndete: ¿Qué dice el texto? / ¿Qué me dice Dios? / ¿Qué le digo yo a Dios? / ¿Qué me da a conocer? / ¿Qué camino y/o actitud me invita a tomar?

Retiro Espiritual en Casa



Jesús, me quiero convertir a ti

Date un momento y respira...

Ponte en presencia del Señor e invoca al Espíritu Santo.

Gracia a pedir: “Señor Jesús, te pido la gracia de habiéndome encontrado contigo, mi vida se abra a la experiencia de la conversión a tu persona”.

Lee y encuéntrate con Él: Lc 19,1-10 / Salmo 32

“Los tiempos de conversión son los tiempos de Dios”
(San Agustín).

Respóndete: ¿Qué dice el texto? / ¿Qué me dice Dios? / ¿Qué le digo yo a Dios? / ¿Qué me da a conocer? / ¿Qué camino y/o actitud me invita a tomar?

Retiro Espiritual en Casa



Jesús, quiero conocerte.

Date un momento y respira...

Ponte en presencia del Señor e invoca al Espíritu Santo.

Gracia a pedir: : “Señor Jesús, te pido la gracia de que infundas en mí el deseo de querer conocerte más, así en mi vida actuar como tu quieres que actúe”.

Lee y encuéntrate con Él: Flp 3,7-11 / Salmo 19,8-10

“Ya no necesito más: conozco a Cristo pobre y crucificado”
(San Francisco de Asís).

Respóndete: ¿Qué dice el texto? / ¿Qué me dice Dios? / ¿Qué le digo yo a Dios? / ¿Qué me da a conocer? / ¿Qué camino y/o actitud me invita a tomar?

¡En ti creemos!

Retiro Espiritual en Casa



Jesús, te quiero amar.

Date un momento y respira...

Ponte en presencia del Señor e invoca al Espíritu Santo.

Gracia a pedir: : “Señor Jesús, te pido la gracia de amarte más y más cada día, para esa misma experiencia compartirla con otros”.

Lee y encuéntrate con Él: Jn 13,33-35 / Salmo 143,7-11

“Si no quieres sufrir no ames, pero si no amas
¿para qué quieres vivir?”
(San Agustín).

Respóndete: ¿Qué dice el texto? / ¿Qué me dice Dios? /
¿Qué le digo yo a Dios? / ¿Qué me da a conocer? / ¿Qué
camino y/o actitud me invita a tomar?

¡En ti creemos!

Retiro Espiritual en Casa



Jesús, quiero seguirte.

Date un momento y respira...

Ponte en presencia del Señor e invoca al Espíritu Santo.

Gracia a pedir: : “Señor Jesús, te pido la gracia de darme la fuerza para seguirte a través de los caminos que has preparado para mí y ser testigo de tus maravillas”.

Lee y encuéntrate con Él: Mc 10,17-21 / Salmo 119,1-9

“Siempre encontramos que los que caminaban más cerca de Cristo fueron los que tuvieron que soportar las pruebas más grandes”
(Santa Teresa de Ávila).

Respóndete: ¿Qué dice el texto? / ¿Qué me dice Dios? / ¿Qué le digo yo a Dios? / ¿Qué me da a conocer? / ¿Qué camino y/o actitud me invita a tomar?

¡En ti creemos!

Retiro Espiritual en Casa



Jesús, quiero celebrar contigo.

Date un momento y respira...

Ponte en presencia del Señor e invoca al Espíritu Santo.

Gracia a pedir: "Señor Jesús, te pido la gracia de que infundas en mí el deseo de celebrar, en comunión con mis hermanos, la fe en ti y tu Evangelio".

Lee y encuéntrate con Él: Lc 22,14-20 / Salmo 34,2-10

"Así como dos pedazos de cera derretidos juntos no hacen más que uno, de igual modo el que comulga, de tal suerte está unido con Cristo, que él vive en Cristo y Cristo en él"
(San Cirilo de Jerusalén).

Respóndete: ¿Qué dice el texto? / ¿Qué me dice Dios? / ¿Qué le digo yo a Dios? / ¿Qué me da a conocer? / ¿Qué camino y/o actitud me invita a tomar?

¡En ti creemos!

Retiro Espiritual en Casa



Jesús, quiero salir y dar testimonio.

Date un momento y respira...

Ponte en presencia del Señor e invoca al Espíritu Santo.

Gracia a pedir: : “Señor Jesús, te pido la gracia de que me otorgues la fuerza y valentía para salir y anunciar a otros lo que he visto y escuchado de ti”.

Lee y encuéntrate con Él: Mt 28,19-20 / Salmo 40,2-11

“La verdadera enseñanza de lo que transmitimos, es lo que vivimos; y somos buenos predicadores cuando ponemos en práctica lo que decimos”
(San Francisco de Asís).

Respóndete: ¿Qué dice el texto? / ¿Qué me dice Dios? / ¿Qué le digo yo a Dios? / ¿Qué me da a conocer? / ¿Qué camino y/o actitud me invita a tomar?

¡En ti creemos!