

PEREGRINACIÓN JUVENIL

— AL SANTUARIO DE —

SANTA TERESA DE LOS ANDES

¡CON TERESITA, PEREGRINOS DE LA ESPERANZA!

EXAMEN ESPIRITUAL DE CONCIENCIA



¡CON TERESITA, PEREGRINOS DE LA ESPERANZA!

Teresita de los Andes fue una joven como tú que se hizo amiga del Señor y sintió su llamada a la Santidad desde una vida de profunda oración. Nuestra querida Teresita se transformó en una peregrina de la esperanza, ella te invita a mirar tu propia vida y sentir también el llamado del Señor. Te invitamos a revisar tu vida mediante un examen espiritual de conciencia. Toma tu tiempo y abre tu corazón al Señor.

Mi examen espiritual de conciencia quiere ser un tiempo de oración constante, Teresita nos recuerda que la oración debe ser constante en toda la vida entregándonos en profundidad al Señor con un corazón que anhela descubrir y buscar su voluntad. Que este sea un momento de reposo para mi vida, un detenerse y contemplar, un sentir y discernir.

PETICIÓN DE LUZ

Para mirar la vida a veces necesitamos ayuda, te invitamos a que puedas mirar tu vida pidiendo al Espíritu Santo que te ayude a tener este momento de intimidad con el Señor.

ACCIÓN DE GRACIAS

Con un corazón sencillo descubre el paso de Dios en tu vida. Puedes ir pensando los dones que el Señor te ha entregado en tu vida.

Dar gracias por las oportunidades que te entrega para tu día a día.



REVISIÓN CONCRETA DE MIS ACTOS

Señor, estoy aquí delante de ti, frente a tu amor que me llama, me busca, me mira con bondad, con ternura. Así tal cual como soy, me aceptas, me amas, abro mi vida a ti, lo que soy, con lo que me sucede en mi interior y en lo externo, con mis luchas, mis alegrías y mis tristezas. Te escucho y espero encontrar en ti, el abrazo caluroso del amor infinito del Padre.

Te invitamos a que mires tu vida y tus acciones. Que este momento sea de revisión de tus actos para que el Señor de la misericordia alivie con su amor los momentos de dificultad que vives. Te ofrecemos algunas preguntas para iniciar tu espacio de reflexión, recuerda que este es un primer paso para examinar tu vida.

EN RELACIÓN A DIOS

En este espacio te invitamos a pensar sobre cómo está la relación con el Señor. Que puedas pensar y analizar aquellos momentos en donde te separas del Señor y con qué actitudes o acciones concretas se va debilitando tu cercanía a Él.

¿Cómo cultivo mi relación con Dios? ¿Dedico el tiempo necesario para mi oración personal con él? ¿Alguna vez he rechazado a Dios? ¿En los momentos de dificultad he olvidado o negado el amor de Dios? ¿Alguna vez he sentido que creer en Dios no aporta a mi vida?



EN RELACIÓN AL PRÓJIMO

En este espacio te invitamos a poner la mirada en tu relación con las personas que te rodean, familia, amigos entre otros. Qué mires aquellas actitudes que tienes que han dañado a los demás y cómo deseas mejorar estas situaciones.

¿Ha habido momentos en que he juzgado injustamente a los demás? ¿Soy alguien que se preocupa del bienestar de mi prójimo? ¿Alguna vez le he faltado el respeto a mis padres, hermanos, familia, amigos? ¿Alguna vez he mentido sobre otras personas? ¿He robado? ¿En algún momento he rechazado la vida? ¿He colaborado en hacer el mal a otros? ¿He tenido actitudes de abuso frente a otras personas? ¿Me preocupo por tener actitudes que ayuden a tener una cultura del buen trato?

EN RELACIÓN A MÍ MISMO

En este espacio queremos que también te mires a tí mismo, que mires tu vida y todas los aspectos que hacen que rompas tu relación con Dios al no cuidarte a tí mismo.

¿Qué acciones concretas he realizado que me dañan? ¿En algún momento he sentido que mi vida ya no vale? En los momentos de dificultad personal ¿me encierro sin dejar que otros me ayuden? ¿Cuido mi cuerpo y mi salud?



CONTRICIÓN Y ARREPENTIMIENTO

Luego de mirar la vida, te invitamos a mirar tu vida con un corazón deseoso de conversión al Señor. Que el Espíritu Santo te impulse a reconocerte siempre necesitado de la misericordia de Dios. Te invitamos a vivir el Sacramento de Reconciliación para profundizar el amor que deseas expresar al Señor.

UN PROPÓSITO CARGADO DE ESPERANZA

Con esperanza en el corazón mira lo que viene en tu vida y con la mirada puesta en Cristo podrás siempre retornar a su camino. La clave está en confiar en él.

*“Sin embargo, olvido lo que dejé atrás
y me lanzo a lo que está por delante,
corriendo hacia la meta, al premio
a que Dios me llama desde lo
alto en Cristo Jesús”
Ef 3,13b-14*



PEREGRINACIÓN JUVENIL

— AL SANTUARIO DE —

SANTA TERESA DE LOS ANDES

¡CON TERESITA, PEREGRINOS DE LA ESPERANZA!

 **12 OCT 2024**

 **06:00 AM**

 **HACIENDA
CHACABUCO**

