



# DESARROLLO Y CUIDADO DE AMBIENTES SANOS<sup>1</sup>

**1. Ambiente sano**

Se trata de un concepto tomado por la Iglesia para aglutinar una serie de características que debe tener el hábitat de nuestras comunidades para respetar y promover la dignidad de cada persona. Esto se aplica especialmente en el cuidado de los menores y personas en situación de discapacidad, pero se refiere a todos los miembros de la sociedad. Esto se ha tomado como un compromiso de toda la Iglesia, representada por sus obispos (cf. CECH, "Cuidado y Esperanza" 2015, 26).



**VICARIA DE LA  
ESPERANZA  
JOVEN**



Esta jornada tiene como objetivo pastoral presentar a los jóvenes de cada comunidad las principales nociones de cómo se desarrollan y cuidan los ambientes sanos, a partir de los documentos de la Iglesia.

# OBJETIVO DE APRENDIZAJE

Los participantes podrán ser capaces de reconocer el valor de la dignidad de cada persona y describir el fundamento de los ambientes sanos.

Antes de comenzar la jornada revisa el objetivo y prepara el material necesario para poder llevar a cabo cada actividad. Puedes disponer de un espacio para armar un pequeño altar en donde se llevarán a cabo los momentos de oración.

Te invitamos, junto con tu equipo de catequistas, a realizar una reflexión en torno al Evangelio.

Tal como debes saber, Jesús durante su vida siempre tuvo como prioridad a los más pobres, a los más vulnerables y marginados, en su ministerio siempre manifestó su predilección por los más pequeños. En el Evangelio de Mateo, Jesús nos habla de los niños haciendo énfasis en su sencillez y humildad de espíritu. Jesús nos invita a hacernos como niños para poder entrar en el Reino de Dios, de algún modo pone a los niños como ejemplo del camino que hemos de seguir. Los niños ocupan un lugar privilegiado.

# PREPARA LA JORNADA

“En aquel momento los discípulos se acercaron a Jesús y le preguntaron: ‘¿Quién es el más grande en el Reino de los Cielos?’. Jesús llamó a un niño, lo colocó en medio de sus discípulos, y declaró: ‘En verdad les digo: si no cambian y no llegan a ser como niños, nunca entrarán en el Reino de los Cielos. Y el que recibe en mi nombre a un niño como éste, a mí me recibe. Al que haga caer a uno de estos pequeños que creen en mí, mejor le sería que le amarraran al cuello una gran piedra de moler y que lo hundieran en lo más profundo del mar’” (Mt 18,1-7).

Como catequista, es tu deber cuidar de los más pequeños generando espacios sanos y seguros para los niños y jóvenes, mantener un lenguaje apropiado, establecer límites y cultivar el buen trato.



# PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

*¿Tu forma de llevar la catequesis favorece la participación de todos los participantes?*

PREGUNTA

1

*¿Te preocupas de que todos se sientan integrados en el desarrollo de la catequesis?*

PREGUNTA

2

# DESARROLLO DE LA JORNADA

## ACOGIDA



15 minutos

Recibe a cada uno de los participantes de manera cordial, pregunta cómo están, cómo se sienten, manifiesta interés en ellos.

En la medida que van llegando, indica a cada uno donde se pueden sentar, es ideal que ya tengas distribuidas las sillas para no perder tiempo en eso, te recomendamos ordenar las sillas en círculo de manera que todos se puedan mirar.

# ORACIÓN



20 minutos

Comienza esta jornada invitando al grupo a hacer oración en torno al relato de los Hechos de los Apóstoles sobre las primeras comunidades cristianas.

## Hch 2, 43.47

Acudían asiduamente a la enseñanza de los apóstoles, a la comunión, a la fracción del pan y a las oraciones. El temor se apoderaba de todos, pues los apóstoles realizaban muchos prodigios y señales. Todos los creyentes vivían unidos y tenían todo en común; vendían sus posesiones y sus bienes y repartían el precio entre todos, según la necesidad de cada uno.

Acudían al Templo todos los días con perseverancia y con un mismo espíritu, partían el pan por las casas y tomaban el alimento con alegría y sencillez de corazón. Alababan a Dios y gozaban de la simpatía de todo el pueblo. El Señor agregaba cada día a la comunidad a los que se habían de salvar.



Preguntas para reflexionar:

- ¿Cómo es vivir en mi comunidad?
- ¿Me siento integrado y acogido por los demás?
- ¿Integro a todos?
- ¿Me preocupo por los demás?
- ¿Colaboro con ellos cuando me lo piden?

Pidamos al Señor que nos acompañe en esta jornada y que podamos crecer como comunidad, recemos juntos Padre nuestro.



## MOMENTO DE LA EXPERIENCIA



45 minutos

Este momento es muy importante porque de algún modo introducirá al tema principal de nuestra jornada, los ambientes sanos y el buen trato, recuerda propiciar un espacio seguro y de confianza para que todos se sientan acogidos y respetados.

Para comenzar, puedes retomar alguna de las preguntas que el grupo reflexionó en la oración, anima a que todos puedan participar respondiendo, al principio puede ser difícil que quieran hablar, pero ten paciencia y respeta los tiempos de cada uno.

Genera un diálogo con el grupo en donde cada uno pueda dar su punto de vista de lo que es un ambiente sano seguro y el buen trato, puedes guiarte de algunas preguntas que te ayuden a conversar:

- *¿Qué te hace sentir seguro en un espacio común?*
- *¿Cuándo te sientes inseguro?*
- *¿Qué factores contribuyen a que te sientas cómodo en un grupo?*
- *¿Qué es el buen trato para ti?*
- *¿Es importante tratarse bien? ¿Por qué?*
- *¿Cómo nos tratamos entre nosotros?*

Una vez que hayan compartido estas y otras preguntas que puedes agregar, haz que se reúnan en parejas, cada pareja deberá tener lápices y una cartulina en donde deberán definir con sus propias palabras lo que es un ambiente sano y seguro dando al menos 3 características que ellos consideran importantes. Cuando terminen podrán colgar en la sala sus definiciones para que todos puedan leerlas y comentarlas.

## PAUSA

 20 minutos

En este momento pueden hacer una pausa en la jornada, te recomendamos tener preparada una pequeña convivencia.

## MOMENTO DEL ANUNCIO

 45 minutos



### Lectura del Evangelio según San Mateo (Mt 18,1-7)

“En aquel momento los discípulos se acercaron a Jesús y le preguntaron: ‘¿Quién es el más grande en el Reino de los Cielos?’. Jesús llamó a un niño, lo colocó en medio de sus discípulos, y declaró: ‘En verdad les digo: si no cambian y no llegan a ser como niños, nunca entrarán en el Reino de los Cielos. Y el que recibe en mi nombre a un niño como

éste, a mí me recibe. Al que haga caer a uno de estos pequeños que creen en mí, mejor le sería que le amarraran al cuello una gran piedra de moler y que lo hundieran en lo más profundo del mar’

**Palabra del Señor**

Según escuchamos en esta lectura, los seguidores de Jesús aún no entendían del todo su mensaje, ellos seguían pensando que el reino del que Jesús hablaba se trataba de un reino terrenal. Con esa idea de reino es que dentro de sus preocupaciones estaba qué lugar ocuparía cada uno, se preguntaban quién sería más o menos importante en el reino.

Jesús ante esta pregunta responde de manera sorprendente ya que en ese tiempo los niños no tenían derechos sino aquellos que les otorgaban sus padres y no estaban autorizados a participar en las celebraciones. Aun así, Jesús los pone por delante, los niños son los más grandes y advierte que quien los escandalice, es decir, se aproveche de ellos, los maltrate u ofenda, sufrirá graves consecuencias.

Con esto Jesús nos quiere decir que todas las personas, incluso las más pequeñas, tienen dignidad y nadie está por sobre otra persona. Dios no acepta que nadie sea vulnerado. Cada persona al ser imagen de Dios tiene dignidad en sí misma y Jesús al encarnarse nos devuelve la dignidad reconciliándonos con el Padre.

La dignidad de la persona está enraizada en su creación a imagen y semejanza de Dios, el catecismo nos lo recuerda: "Por haber sido hecho a imagen de Dios, el ser humano tiene la dignidad de persona; no es solamente algo, sino alguien. Es capaz de conocerse, de poseerse y de darse libremente y entrar en comunión con otras personas; y es llamado, por la gracia, a una alianza con su Creador, a ofrecerle una respuesta de fe y de amor que ningún otro ser puede dar en su lugar" (N.º 357). El ser humano vale por lo que es, por ser hombre, no por lo que tiene o lo que sabe.

Puedes compartir con el grupo este video, terminando con una reflexión en torno a lo que vieron:



**La persona humana en el diseño de amor de Dios**

<https://www.youtube.com/watch?v=9gTdOE-kaXc>



## MOMENTO DE LA EXPERIENCIA



60 minutos

Para continuar y ya habiendo trabajado los conceptos de ambiente sano y seguro, buen trato y dignidad del ser humano, invita al grupo a que se junten grupos para diseñar según lo que han aprendido hoy y sus propias experiencias, el "decálogo del buen trato". La idea es que cada grupo escriba en una cartulina las diez reglas o principios de lo que para ellos no puede faltar en la comunidad para generar un ambiente seguro y sano, propiciando el buen trato.

Preocúpate de dar a cada grupo los materiales necesarios para poder trabajar y dales un tiempo considerable para un buen trabajo. Una vez que terminen, haz que cada grupo comparta sus decálogos generando un diálogo en torno a aquellos factores que se repiten o que resulten novedosos.

## MOMENTO DEL COMPROMISO



25 minutos

Para este momento lee un extracto de la Carta al Pueblo de Dios que peregrina en Chile, escrita por el Papa Francisco el año 2018:

*Como le dije a los jóvenes en Maipú quiero decírselo de manera especial a cada uno: «la Santa Madre Iglesia hoy necesita del Pueblo fiel de Dios, necesita que nos interpele [...] La Iglesia necesita que Ustedes saquen el carné de mayores de edad, espiritualmente mayores, y tengan el coraje de decirnos, 'esto me gusta', 'este camino me parece que es el que hay que hacer', 'esto no va'... Que nos digan lo que sienten y piensan». Esto es capaz de involucrarnos a todos en una Iglesia con aire sinodal que sabe poner a Jesús en el centro.*

*En el Pueblo de Dios no existen cristianos de primera, segunda o tercera categoría. Su participación activa no es cuestión de concesiones de buena voluntad, sino que es constitutiva de la naturaleza eclesial. Es imposible imaginar el futuro sin esta unción operante en cada uno de Ustedes que ciertamente reclama y exige renovadas formas de participación. Insto a todos los cristianos a no tener miedo de ser los protagonistas de la transformación que hoy se reclama y a impulsar y promover alternativas creativas en la búsqueda cotidiana de una Iglesia que quiere cada día poner lo importante en el centro.*

Invita a que cada joven asuma un compromiso concreto que contribuya al buen trato dentro de su comunidad, la idea es que se trate de algo que puedan realizar y que los lleve a involucrarse aún más con los demás respetando siempre la dignidad del otro. Puedes llevar a cabo este momento alrededor del altar.

## ORACIÓN FINAL



10 minutos

Para finalizar la jornada den gracias a Dios por el momento compartido, pidan al Señor la fuerza necesaria para poder cumplir con los compromisos adquiridos y pidan para que en su comunidad y en la Iglesia siempre se promuevan y cuiden los ambientes sanos y seguros. En este momento quienes deseen pueden poner sus intenciones o agradecimientos personales.

Recen juntos a nuestra madre Dios te salve...



[www.vej.cl](http://www.vej.cl)